



VERGEBUNGSSARBEIT

27.03. - 29.03.2026

DIE BEFREIENDE KRAFT DER
VERGEBUNG

Das detaillierte Programm finden Sie unter
bildungsgut-schmochitz.de/anmeldung



INHALTE

Sich dem Thema Vergebung zu widmen, bedeutet aktiv für sich zu sorgen. Ungeklärter, tiefer Groll oder Schulduweisungen sind ein Rucksack, der an der eigenen Lebenskraft zehrt. Oft entstehen intensive Gefühle wie Wut, Ohnmacht, Freud- oder Hoffnungslosigkeit, die die eigene Lebendigkeit und Lebensfreude einschränken. In diesem Seminar geht es darum, die befreiende Kraft der Vergebung zu erleben. Durch das Öffnen des eigenen "Rucksacks" und der Zuwendung zu den eigenen Verletzungen werden Integration und Heilung möglich. In dem mehrstufigen Prozess erfolgt neben der Würdigung der eigenen Situation ein Perspektivwechsel zum Gegenüber, sodass Empathie für beide Seiten entsteht. Ein Vergebungsritual vollendet den Prozess. Der Prozess ist eine Kombination des Konzepts von Konrad Stauss und der "Gewaltfreien Kommunikation" von Marshall Rosenberg.

Neben kurzen theoretischen Inputs ist der Schwerpunkt die Prozessarbeit mit dem eigenen Thema. Dafür werden wir drinnen wie auch in der Natur mit verschiedenen Übungen arbeiten.

ABLAUF

Freitag, 27.03.2026

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 17:00 Uhr | Beginn und Einstieg |
| 18:00 Uhr | Abendessen |
| 19:00 - 21:00 Uhr | erste Kurseinheit |

Samstag, 28.03.2026

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 09:00 - 12:30 Uhr | zweite Kurseinheit mit Pause |
| 12:30 - 14:00 Uhr | Mittagspause |
| 14:00 - 18:00 Uhr | dritte Kurseinheit m. Kaffeepause |

Sonntag, 29.03.2026

- | | |
|-------------------|----------------------------------|
| 09:00 - 12:30 Uhr | vierte Kurseinheit |
| 12:30 - 14:00 Uhr | Mittagspause |
| 14:00 - 15:00 Uhr | fünfte Kurseinheit und Abschluss |
| ca. 16:00 Uhr | Ende |

REFERENTIN

Edith Albertz

zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Mediatorin, Erlebnis- und Naturpädagogin, Biologin

Edith Albertz, geboren in Meersburg am Bodensee, bringt langjährige Erfahrung aus der Naturpädagogik und Erwachsenenbildung mit. Seit 2016 ist sie als selbstständige Trainerin für Kommunikation und Konfliktmanagement tätig. Sie begleitet Hochschulen, Unternehmen und soziale Organisationen mit Inhouse-Seminaren und bietet offene Workshops, Einzelbegleitungen und Mediationen. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen Persönlichkeitsentwicklung, konstruktiver Umgang mit Konflikten sowie die Gewaltfreie Kommunikation.

Qualifikationen:

Dipl. Biologin
Natur- und Erlebnispädagogin
Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
Mediatorin

Weiterbildungen:

Vergebungs- und Versöhnungsarbeit nach K. Stauss,
Systemische Organisationsaufstellung, Partizipationsverfahren, Moderation, Konfliktmanagement, Kommunikation, Reflexionsmethoden

ANMELDUNG

Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet grundsätzlich über die Teilnahme. Erhalten Sie keine Absage, so gilt Ihre Anmeldung als angenommen und verbindlich. Etwa drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie die Rechnung. Bitte beachten Sie bei der Anreise unsere Hausordnung. Diese finden Sie auch online unter bildungsgut-schmochtitz.de/hausordnung-agbs.

Kosten pro Person

250,00 € im Zweibettzimmer inkl. Vollpension
270,00 € im Einzelzimmer inkl. Vollpension
122,00 € ohne Übernachtung inkl. Vollpension

zzgl. 205,00 € Kursgebühr pro Person

Stornierung

Bei Absage benötigen wir eine schriftliche Mitteilung. Sollte eine Stornierung innerhalb von 28 Tagen bis 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen, berechnen wir 50 % der Kurskosten. Bei einer Absage von 14 Tagen bis 7 Tage vor Kursbeginn berechnen wir 75 % der Kurskosten. Wir stellen 100 % der Kurskosten in Rechnung bei Absagen ab sieben Tagen vor Kursbeginn. Die Stornierungsgebühren entfallen, wenn Sie bei Ihrer Absage einen Ersatzteilnehmer verbindlich anmelden.

ADRESSE

Bildungsgut Schmochitz St. Benno

Schmochitz 1, 02625 Bautzen

-  035935 22-0
 info@bg-schmochtitz.de
 bildungsgut-schmochtitz.de

Vergebungsarbeit: Die befreiende Kraft der Vergebung

27.03.-29.03.2026 im Bildungsgut Schmochitz

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname

Straße

PI 2

Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen (z. B. Vegetarier, Diabetiker ...)

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein Einverständnis mit den Stornobedingungen. Zudem erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zum Zwecke der Buchung und Veranstaltungsorganisation im Bildungsgut Schmochitz elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Für Zwecke der künftigen Veranstaltungsarbeit des Bildungsgutes Schmochitz (Informationen zu Veranstaltungen etc.) bin ich mit der Speicherung meiner Kontaktdaten in einem automatisierten Verfahren beim Bildungsgut Schmochitz einverstanden. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit gegenüber dem Bildungsgut Schmochitz widerrufen werden. Erfolgt kein Widerruf, gilt die Einwilligung zunächst unbeschränkt. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen mir keinerlei Nachteile.

Alle weiteren Informationen unter bildungsgut-schmochtitz.de/datenschutz.

Ort, Datum

Unterschrift