



VERGEBUNGSARBEIT

27.03. - 29.03.2026

DIE BEFREIENDE KRAFT DER VERGEBUNG



INHALTE

Sich dem Thema Vergebung zu widmen, bedeutet aktiv für sich zu sorgen. Ungeklärter, tiefer Groll oder Schuldzuweisungen sind ein Rucksack, der an der eigenen Lebenskraft zehrt. Oft entstehen intensive Gefühle wie Wut, Ohnmacht, Freud- oder Hoffnungslosigkeit, die die eigene Lebendigkeit und Lebensfreude einschränken. In diesem Seminar geht es darum, die befreiende Kraft der Vergebung zu erleben. Durch das Öffnen des eigenen "Rucksacks" und der Zuwendung zu den eigenen Verletzungen werden Integration und Heilung möglich. In dem mehrstufigen Prozess erfolgt neben der Würdigung der eigenen Situation ein Perspektivwechsel zum Gegenüber, sodass Empathie für beide Seiten entsteht. Ein Vergebungsritual vollendet den Prozess. Der Prozess ist eine Kombination des Konzepts von Konrad Stauss und der "Gewaltfreien Kommunikation" von Marshall Rosenberg.

Neben kurzen theoretischen Inputs ist der Schwerpunkt die Prozessarbeit mit dem eigenen Thema. Dafür werden wir drinnen wie auch in der Natur mit verschiedenen Übungen arbeiten.

ABLAUF

Freitag, 27.03.2026

17:00 Uhr Beginn und Einsteig
18:00 Uhr Abendessen
19:00 - 21:00 Uhr erste Kurseinheit

Samstag, 28.03.2026

09:00 - 12:30 Uhr zweite Kurseinheit mit Pause
12:30 - 14:00 Uhr Mittagspause
14:00 - 18:00 Uhr dritte Kurseinheit m. Kaffeepause

Sonntag, 29.03.2026

09:00 - 12:30 Uhr vierte Kurseinheit
12:30 - 14:00 Uhr Mittagspause
14:00 - 15:00 Uhr fünfte Kurseinheit und Abschluss
ca. 16:00 Uhr Ende nach dem Kaffee

REFERENTIN

Edith Albertz

zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Mediatorin, Erlebnis- und Naturpädagogin, Biologin

Edith Albertz, geboren in Meersburg am Bodensee, bringt langjährige Erfahrung aus der Naturpädagogik und Erwachsenenbildung mit. Seit 2016 ist sie als selbstständige Trainerin für Kommunikation und Konfliktmanagement tätig. Sie begleitet Hochschulen, Unternehmen und soziale Organisationen mit Inhouse-Seminaren und bietet offene Workshops, Einzelbegleitungen und Mediationen. Im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen Persönlichkeitsentwicklung, konstruktiver Umgang mit Konflikten sowie die Gewaltfreie Kommunikation.

Qualifikationen:

Dipl. Biologin
Natur- und Erlebnispädagogin
Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
Mediatorin

Weiterbildungen:

Vergebungs- und Versöhnungsarbeit nach K. Stauss, Systemische Organisationsaufstellung, Partizipationsverfahren, Moderation, Konfliktmanagement, Kommunikation, Reflexionsmethoden

ANMELDUNG

Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet grundsätzlich über die Teilnahme. Erhalten Sie keine Absage, so gilt Ihre Anmeldung als angenommen und verbindlich. Etwa drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie die Rechnung. Bitte beachten Sie bei der Anreise unsere Hausordnung. Diese finden Sie auch online unter bildungsgut-schmochtitz.de/hausordnung-agbs/.

Kosten pro Person

295,00 € im Zweibettzimmer inkl. Vollpension

315,00 € im Einzelzimmer inkl. Vollpension

185,00 € ohne Übernachtung inkl. Vollpension

Stornierung

Bei Absage benötigen wir eine schriftliche Mitteilung. Sollte eine Stornierung innerhalb von 28 Tagen bis 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen, berechnen wir 50 % der Kurskosten. Bei einer Absage von 14 Tagen bis 7 Tage vor Kursbeginn berechnen wir 75 % der Kurskosten. Wir stellen 100 % der Kurskosten in Rechnung bei Absagen ab sieben Tagen vor Kursbeginn. Die Stornierungsgebühren entfallen, wenn Sie bei Ihrer Absage einen Ersatzteilnehmer verbindlich anmelden.

ADRESSE

Bildungsgut Schmochtitz St. Benno

Schmochtitz 1, 02625 Bautzen

☎ 035935 22-0

✉ info@bg-schmochtitz.de

🌐 bildungsgut-schmochtitz.de

Vergebungsarbeit: Die befreiende Kraft der Vergebung

27.03.-29.03.2026 im Bildungsgut Schmochtitz

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname	
Straße	
PLZ	Ort
Telefon	
E-Mail	
Bemerkungen (z. B. Vegetarier, Diabetiker ...)	

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein Einverständnis mit den Stornobedingungen. Zudem erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zum Zwecke der Buchung und Veranstaltungsorganisation im Bildungsgut Schmochtitz elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Für Zwecke der künftigen Veranstaltungsarbeit des Bildungsgutes Schmochtitz (Informationen zu Veranstaltungen etc.) bin ich mit der Speicherung meiner Kontaktdaten in einem automatisierten Verfahren beim Bildungsgut Schmochtitz einverstanden. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit gegenüber dem Bildungsgut Schmochtitz widerrufen werden. Erfolgt kein Widerruf, gilt die Einwilligung zunächst unbeschränkt. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen mir keinerlei Nachteile.

Alle weiteren Informationen unter bildungsgut-schmochtitz.de/datenschutz.

Ort, Datum
Unterschrift