



RESILIENZ-KURS

27.-29.08.2025

FÜHRUNGSKRÄFTESEMINAR
FÜR PÄDAGOGISCHE, SOZIALE
UND THERAPEUTISCHE
EINRICHTUNGEN (1/2)



INHALTE

Dieser Resilienz-Kurs unterstützt Führungskräfte im Bildungsbereich dabei, ihre Widerstandskraft zu stärken. Er vermittelt Strategien zur Stressbewältigung, fördert die emotionale Stabilität und hilft dabei, Herausforderungen im Berufsalltag souverän und gesund zu meistern. Der Kurs vermittelt praxis- und lösungsorientierte Methoden, um persönliche Belastungen besser zu erkennen und ihnen gezielt entgegenzuwirken. Dabei wird auch die Fähigkeit gefördert, Teams in herausfordernden Situationen empathisch zu begleiten und ein positives Arbeitsklima zu schaffen. Während der Kurstage besteht die Möglichkeit zur Supervision in der Gruppe.

ABLAUF

Mittwoch, 27.08.2025

17:00 Uhr	Beginn und Einsteig
18:00 Uhr	Abendessen
19:00 - 21:00 Uhr	erste Kurseinheit

Donnerstag, 28.08.2025

09:00 - 12:00 Uhr	zweite Kurseinheit m. Pause
12:00 - 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 - 18:00 Uhr	dritte Kurseinheit m. Kaffeepause

Freitag, 29.08.2025

09:00 - 12:00 Uhr	vierte Kurseinheit
12:00 - 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 - 15:00 Uhr	fünfte Kurseinheit und Abschluss
ca. 16:00 Uhr	Ende nach dem Kaffee

REFERENTIN

Petrun Grafe

Institut für Weiterbildung · Beratung · Coaching
Werteorientiert & dialogisch in Führung und Pädagogik

In Dresden geboren und aufgewachsen, lebe und arbeite ich, nach Stationen in Berlin und Stuttgart inzwischen in Zittau und Dresden. Seit mehr als 15 Jahren begleite ich mit Freude, Empathie und Klarheit Führungskräfte und ihre Teams. Meine Tätigkeit in der Organisationsberatung, in Weiterbildung, Supervision, Konfliktberatung und Coaching gestalte ich überwiegend mit Kooperationspartnern aus pädagogischen, sozialtherapeutischen und karitativen Arbeitsfeldern der kommunalen und freien Träger bzw. Organisationen.

Qualifikationen:

Dipl. Rehabilitationspädagogin (HU Berlin)
Verfahrensbeistand in Kindschaftssachen
Business und Personal Coach (nach EMCC)
Christlich initiatische Wegbegleitung (nach K. Graf
Dürkheim, Benediktshof Münster)

Weiterbildungen:

Systemische Organisationsentwicklung,
Organisationsaufstellung, Hypnosystemisches Coaching,
Gewaltfreie Kommunikation, Supervision, Mediation,
Systemisches Aggressionsmanagement, MBSR



Bildungsgut Schmochtitz St. Benno
Schmochtitz 1
02625 Bautzen

ANMELDUNG

Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet grundsätzlich über die Teilnahme. Erhalten Sie keine Absage, so gilt Ihre Anmeldung als angenommen und verbindlich. Etwa drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie die Rechnung. Bitte beachten Sie bei der Anreise unsere Hausordnung. Diese finden Sie auch online unter bildungsgut-schmochtitz.de/hausordnung-agbs/.

Kosten pro Person

295,00 € im Zweibettzimmer inkl. Vollpension

315,00 € im Einzelzimmer inkl. Vollpension

185,00 € ohne Übernachtung inkl. Vollpension

Stornierung

Bei Absage benötigen wir eine schriftliche Mitteilung. Sollte eine Stornierung innerhalb von 28 Tagen bis 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen, berechnen wir 50 % der Kurskosten. Bei einer Absage von 14 Tagen bis 7 Tage vor Kursbeginn berechnen wir 75 % der Kurskosten. Wir stellen 100 % der Kurskosten in Rechnung bei Absagen ab sieben Tagen vor Kursbeginn. Die Stornierungsgebühren entfallen, wenn Sie bei Ihrer Absage einen Ersatzteilnehmer verbindlich anmelden.

ADRESSE

Bildungsgut Schmochtitz St. Benno

Schmochtitz 1, 02625 Bautzen

☎ 035935 22-0

✉ info@bg-schmochtitz.de

🌐 bildungsgut-schmochtitz.de

Resilienz-Kurs: Führungskräfteseminar für pädagogische, soziale und therapeutische Einrichtungen (1/2)

27.-29.08.2025 im Bildungsgut Schmochtitz

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname

Straße

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen (z. B. Vegetarier, Diabetiker ...)

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein Einverständnis mit den Stornobedingungen. Zudem erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zum Zwecke der Buchung und Veranstaltungsorganisation im Bildungsgut Schmochtitz elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Für Zwecke der künftigen Veranstaltungsarbeit des Bildungsgutes Schmochtitz (Informationen zu Veranstaltungen etc.) bin ich mit der Speicherung meiner Kontaktdaten in einem automatisierten Verfahren beim Bildungsgut Schmochtitz einverstanden. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit gegenüber dem Bildungsgut Schmochtitz widerrufen werden. Erfolgt kein Widerruf, gilt die Einwilligung zunächst unbeschränkt. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen mir keinerlei Nachteile.

Alle weiteren Informationen unter bildungsgut-schmochtitz.de/datenschutz.

Ort, Datum

Unterschrift